

Reglene vedtatt av Regjeringen 7. mai 2020:

Fra og med 7. mai gjelder følgende:

- Arbeidsgivere bør sikre at de ansatte kan holde en avstand på minst 1 meter i hele arbeidstiden. Der de ansatte er avhengig av å bruke offentlig transport, oppfordres arbeidsgivere å legge til rette for hjemmekontor.
- Ny anbefaling på størrelse på grupper er økt fra fem til maksimalt 20 personer, forutsatt at man kan holde minst én meter avstand (20+1-anbefaling).
- Fra 7. mai tillates arrangement på offentlig sted for opp til 50 personer hvor det kan holdes minst 1 meter avstand til personer som ikke er i samme husstand. Andre arrangementer på offentlig sted forbys.
- Idrettsarrangementer (stevner, cuper, kamper o.l.) reguleres på samme måte som andre arrangementer på offentlig sted. Det vil si at slike arrangementer er forbudt ved forskrift, men er likevel tillatt for inntil 50 personer dersom det kan holdes 1 meter avstand og det er en ansvarlig arrangør (50+1).
- Organisert trening o.l. blir ikke lenger forbudt, men man bør følge 20+1-anbefaling.
- Forbudet mot utenlandsreiser for helsepersonell oppheves.
- Befolkningen må være forberedt på at reisekarantene kan vare over sommeren.
- Karanteneplikten endres fra 14 til 10 døgn. Man skal fortsatt i karantene hvis man har vært i kontakt med smittede personer med mindre enn to meters avstand i mer enn 15 minutter. Personer som har hatt nærkontakt inntil 48 timer før bekreftet smittet person fikk de første symptomene, skal i karantene.
- Det gis unntak fra karanteneplikten i seks måneder for personer som har gjennomgått infeksjon med SARS-CoV-2.
- Alle grunnskoler og videregående skoler skal åpne i løpet av uke 20.
- Fra 1. juni kan serveringssteder som ikke selger mat åpne, så lenge de kan holde avstandsregelen på 1 meter.
- Fra 15. juni åpnes det for arrangementer opp til 200 personer.

Kilde:

<https://www.regjeringen.no/contentassets/81e2226d4220424dbcd16a2782fc0e34/langsiktig-strategi-og-plan-for-handteringen-av-covid-19-pandemien-og-justering-av-tiltak.pdf>